

## Hilfreiche Telefonnummern (Stand 02.04.20)

<b>Anbieter</b>	<b>Telefonnummer</b>	<b>zeitliche Erreichbarkeit</b>
Telefonseelsorge	0800-111 0 111 und 0800-111 0 222	rund um die Uhr
Nummer gegen Kummer Kinder- und Jugendtelefon	116 111	montags - samstags von 14 - 20 Uhr
Nummer gegen Kummer Elterntelefon	111 0550	montags – freitags von 9 – 11 Uhr dienstags + donnerstags von 17 – 19 Uhr
Hotline des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demographie Rheinland- Pfalz	0800-575 81 00	montags – freitags von 8 - 18 Uhr am Wochenende von 10 - 15 Uhr.
Hotline des Gesundheitsministeriums des Saarlandes	0681- 5 01 44 22	werktags von 9 - 15 Uhr
Hotline zum Coronavirus des Bundesministeriums für Gesundheit	0800-011 77 22	montags - donnerstags von 8 - 18 Uhr freitags von 8 – 12 Uhr
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (Vermittlung von Terminen beim Arzt oder Psychotherapeuten)	116 117	rund um die Uhr

## Hilfreiche Telefonnummern (Stand 02.04.20)

Anbieter	Telefonnummer	zeitliche Erreichbarkeit
Beratungsstelle gegen häusliche Gewalt	0681-3799610	rund um die Uhr
Frauennotruf Saarland	0681-36767	montags - donnerstags von 14 - 17 Uhr dienstags – freitags von 9 – 12 Uhr
Soforthilfetelefon Gewalt gegen Frauen außerdem: vertrauliche Spurensicherung	0800-116016  0681-84494	rund um die Uhr  rund um die Uhr
Therapie interkulturell – Beratung von Frauen für Frauen	0681-373535	montags – donnerstags von 9 -12 Uhr und 14 - 16 Uhr freitags von 9 - 12 Uhr
Aldona e.V. Beratung und Unterstützung für ausländische Frauen	0681-373631 0173-3065832 0172-6843100	montags - donnerstags von 9 - 15 Uhr freitags von 9 – 13 Uhr
Frauenhäuser	Saarbrücken 0681-991800 Saarlouis 06831-2200 Neunkirchen 06821-92250	rund um die Uhr

## Hilfreiche Telefonnummern (Stand 02.04.20)

Anbieter	Telefonnummer	zeitliche Erreichbarkeit
Elisabeth-Zilken-Haus (Hilfe in Problemlagen + mögliche Unterkunft)	0681-10270	rund um die Uhr
Trauma- Ambulanz Klinik Berus (bei sexueller Gewalt)	06836-39161 06836-39168	montags – freitags von 9 – 15 Uhr
Info-Telefon Depression (Dt. Depressionshilfe)	0800-3344533	montags + dienstags - donnerstags von 13 - 17 Uhr mittwochs + freitags von 8.30 – 12.30 Uhr
Häuser der Diakonie	Homburg 06841-171411 Landstuhl 06371-2846 Zweibrücken 06332-12318 Kusel 06381-422900 Pirmasens 06331-22360	
Muslimisches Seelsorgetelefon (kostenfrei)	030-443509821	rund um die Uhr
Kinderschutzbund verbund Nordwest- pfalz FHZ Kaisers- lautern (zuständig für Landkreise Kusel u. KL	0631-316440	rund um die Uhr

### Hilfreiche Telefonnummern (Stand 02.04.20)

Anbieter	Telefonnummer	zeitliche Erreichbarkeit
Sozial- psychiatrischer Dienst Saarbrücken	0681-5065362	montags – freitags von 8 – 12 Uhr
Caritas Beratungsstellen	Zentrum Saarpfalz 06841-934850  Schaumberg-Blies Jugendberatung NK 06821-920933 06821-920918  Sozialberatung SB 0681-3090611 0681-3090689  Sozialberatung Völklingen 06898-9866940	montags – freitags von 9 – 12 Uhr dienstags + donnerstags von 14 – 16 Uhr  montags – donnerstags von 9 – 12 Uhr